

転倒予防プロジェクト研究センターの活動

小林量作^{1,4)}, 山本智章^{2,4)}, 古西 勇^{1,4)}, 椿 淳裕^{1,4)}, 佐藤成登志^{1,4)}, 高野義隆^{3,4)}, 山崎直美^{3,4)}, 熊澤さゆみ^{3,4)}, 奥口伸也^{3,4)}

- 1. 新潟医療福祉大学理学療法学科
- 2. 新潟リハビリテーション病院整形外科
- 3. 新潟リハビリテーション病院理学療法科
- 4. 転倒予防プロジェクト研究センター

【背景】

在宅高齢者の20%が1年間に転倒を経験するとされ、また、要介護になる原因の第5位で10.2%が「転倒骨折」が占める(平成22年「国民生活基礎調査」)。転倒骨折が医学的、社会的な問題として注目され、国・市町村における介護予防事業の一貫として平成15年度頃から転倒予防が取り込まれるようになってきた。このような背景に呼応して本学においても転倒予防の研究、地域貢献を目的とした転倒予防プロジェクト研究センター(以下、センター)が2005年9月に設置された。その後、8年間センターとして活動を実践してきたが、2013年8月にセンターを閉鎖することとなる。

本発表では、これまでのセンターの活動を紹介して、センター活動の総括を行うことを目的とする。

【方法】

毎年度、「新潟医療福祉大学年報」に掲載するプロジェクト研究センターの報告を基に、必要項目を抽出した。

【結果】

市町村事業との連携・受託事業を中心に紹介する。

1) 新発田保健所管内、加治川村転倒予防教室事業に平成15年度から協力し、教室運営、研修会実施、体力測定、事業マニュアル作成に関わる。

2) 長岡市の「ながおかヘルシープラン21 推進事業健脚度測定調査」(平成14年度~23年度) 事業を受託し、調査前の研修会、データ分析、報告書作成を実施した。

3) 聖籠町より受託した「聖籠町における高齢者転倒予防事業(ガリレオ研究)」(平成17年度-19年度) 聖籠クリニックにおいて高齢者の運動練習の介入を行った。特に全身振動刺激機器ガリレオを併用した運動介入が特徴的であった。

4) 新潟市より受託した「筋力向上トレーニング教室」(平成17年度)に2会場における体力測定、教室運営、データ分析、報告書を作成した。

5) 村上市の総合スポーツクラブ「ウェルネス村上」事業(平成17年度~18年度)に研修会、運営、体力測定に協力した

6) 小千谷市より受託した「介護予防事業効果検証事業」(平成20年度)において体力測定、データ分析、報告書を作成した。

7) 上越保健所管内、名立町転倒予防教室事業に平成16年度から協力し、教室運営、研修会実施、体力測定、データ分析

に関わる。

8) 竹井機器と共同による「新潟県：健康関連ビジネスモデル推進事業『脚トレーニング器、健歩くんと運動プログラム開発と販売普及に関わる事業』(平成20年度)にて、「健歩くん」の運動プログラム開発に関わった。

9) 竹井機器と共同による「新潟市事業高度化研究開発支援事業(医療・健康・福祉分)『腕・脚・体幹筋力向上機器の開発』」にて「健歩くん」の上肢型、「健歩くんII」(平成20年度)の開発に関わった。

10) 竹井機器との共同による「新潟県 平成20年度健康関連ビジネスモデル推進事業『売れる仕掛けづくり』」(平成20年度)にて、総合運動プログラムのマニュアル、DVD 作製を実施した。

11) 新潟市市秋葉区の「健康づくり体操普及事業」(平成22年度~24年度)では、介護予防のための住民サポーター育成を実施し、約150名の住民が事業に参加した。

12) 新潟市秋葉区「区づくり事業 足腰鍛えて笑顔で長生き」(平成25年度)では、住民サポーターが地域サロンで活躍するための研修会、運営協力を実施している。

【考察】

市町村との連携・受託事業を紹介した。このような事業は、一方にメリットがあるということではなく、相互に補完しながら新しい事業を実施、確立するものと考え。図1のように、大学から発信する内容、市町村から発信する内容、相互に発信する内容に整理される。事業の企画は大学と市町村の方向性が一致した場合にスムーズに進められる。大学は研修会の運営、様々な機器を利用した体力測定の運営、データ入力・解析・報告書作成、学会への発表の役割が担える。市町村は、事業経費の確保、介護予防サポーター育成のための広報・募集・会場設定などを担える。両者の共同としてマニュアル作成を行う。

【結論】

大学が県・市町村事業に協力・貢献することは、それぞれの特長を生かした役割を担うことで、相互にメリットが生じ、地域連携を進めることが可能である。

市町村・県(保健所)との協働事業

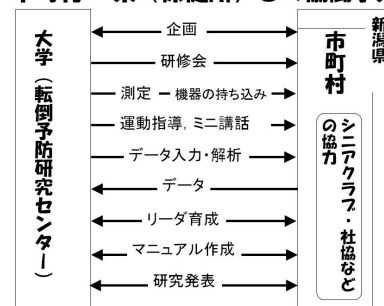


図1. 市町村と大学との連携の相互関係