

フランスの在宅医療視察報告（2）～看護師の活躍について～

宇田優子、小山歌子
新潟医療福祉大学 看護学科

【背景・目的】超高齢社会を迎えた日本は2025年度までに地域包括ケアシステムの構築を急いでいる。本学看護学科では2018年度のカリキュラム改正時に、地域包括ケアを理解し推進できる看護職の育成を目指して、学部4年生「地域包括ケア論」と修士「地域包括ケアシステム特論」を設定した。

そこで、地域包括ケアシステムの先進国であるフランス（人口6,718万、高齢化率19.7 2017年）の看護師の活躍を視察によって直接に情報収集し、日本の近未来の看護師活動の示唆を得たので報告する。

フランスの看護師の概要：看護師養成は専門学校3年間であり、法的には医療補助職という位置付けで、医師と看護師の関係は日本と同じような状況であるが、専門看護師制度が発達し、医療技術の進歩に合わせて医師と看護師の役割分担を整理してきた経緯がある。専門看護師は手術室、小児、麻酔、管理に限られている。在宅入院制度によって配置が義務付けられた管理看護師は、臨床4年の経験後に2年間の教育を必要とし、院内外の多職種・他機関を調整する「高度に訓練されたジェネラリスト」として活躍している。看護師は全仏で約64万人が就業し、開業看護師11.6万人（男性2.6万人、女性9万人）の他、病院や高齢者施設に勤務している（2014年）。日本のように病院の外来や開業医での勤務はほとんどない。また、看護師以外にもPTやOT、ST等も開業権をもち独立している。

【方法】2018年3月17～24日までフランス在宅医療看護視察に参加して情報収集した。視察先は、パリからTGVで約1時間半の距離にあるナンシー市とパリの2か所である。ナンシー市では在宅入院制度HADの提供組織A、パリではSSIAD（在宅看護介護事業所）B、開業看護師事務所Cの合計3か所を視察した。

【結果】1、A（HAD）の看護師の活動：

Aは常勤換算で総スタッフ数60人中、看護師9人（管理看護師1人含む）が活動していた。患者はがんターミナル、血液疾患の化学療法、複雑な褥瘡など入院治療レベルの患者へのガーゼ交換、点滴など医療処置中心であった。在宅入院制度なので、HAD所属の医師・PT・OT・ST・事務・経営管理部門と所属外の患者のかかりつけ医、開業看護師、薬局等と連携して活動を行っていた。

2、SSIAD（在宅看護介護事業所）の看護師の活動：

地域の介護サービスの担い手として存在している。介護

職の活動が中心で、経営的には厳しい。

3、開業看護師の活動：

看護師は臨床経験3年で地方公衆衛生局に登録すると開業できる。都市部では過剰になり地域制限がある。医師から処方箋を渡された患者は近所の開業看護師を選び、開業看護師の外来に行くか、訪問看護を受けて治療・処置を受ける。開業看護師は看護報酬が疾病金庫から支払われる。

視察先のC事業所は3人合同で開業したが、それぞれの受持ち患者によって報酬が決まり、独立して行っている印象を受けた。お会いしたDさん（男性、カナダ人）はフランスに来て病院の厨房で働いた後、看護師養成学校に入学、10年間公立病院で看護師として勤務後に開業した。1日のスケジュールは、8:30に事務所オープンし通院患者の処置、9:00～16:30まで訪問、その後19:30まで通院患者の対応。日によって、6:30から採血することもある。視察前日は42人（訪問34人、通所8人）に対応、30-40人/日で調整している。集中して1週間働き、1週間休むシフトで働き、バカンスも1か月程度はとっている。夜間に容態が悪化した場合は救急外来への受診で対応している。年収は7.5万～4.4万€（1€≒120円として900～530万円）程度とのことであった。

4、在宅医療のIT化

全国民が「ヴァイタルカード（診療データと社会保障番号がICチップに入っている）」をもち、診療情報が一元化され、請求事務もそれで行っている。HADでは訪問患者のデータを看護師のスマホに送り、訪問先でスマホを見ながら業務内容を確認、実施にチェックを入れていた。

5、看護師の処方権

2007年に看護師の処方が可能になった。衛生材料や導尿カテーテル、皮膚科の湿布薬、下剤、浣腸剤、ピル等の処方ができるようになり、患者の利便性が向上した。



【考察】地域包括ケアシステムの中でのフランス看護職の業務は、診療補助業務（医療処置）が中心であり、日常生活援助を介護職が担い、多職種連携して在宅療養を支えていた。①在宅医療のコーディネートを管理看護師が中心になり行っている、②処方権をもち、開業する看護師の自立性とワークライフバランス、の2点を日本の看護の参考になると考えた。

【結論】①管理看護師の在宅医療多職種連携コーディネーター、②看護師の自立性の獲得、の2点の示唆を得た。