

家庭、学校が抱える性教育の課題に関する文献検討

須藤万智、松井由美子、坪川麻樹子
新潟医療福祉大学 看護学科

【背景・目的】近年、若者たちの間で携帯電話やインターネットの利用が高く、性の情報について簡単に手に入れることが出来るようになった。それは青少年への性行動に大きく影響を与えている。性に関する正しい知識を得るには子どもたちにとって身近な家庭、学校での性教育の役割が大きいと考えられる。家庭、学校での性教育について焦点を当て性教育の課題を明らかにすることを目的とした。

【方法】研究デザインは文献検討である。CiNii で調査報告に限定し検索を行った。「性教育・学校」の文献として(タイトル名にキーワード含む) 1,327 件から 2 件、「性教育・保護者」の文献として 72 件の検索結果から 1 件の文献を抽出した。また新潟医療福祉大学図書館の OPAC で検索を行い「性教育」の特集記事 31 件の検索結果が得られた。そこから本研究内容と合致する文献を 1 件抽出した。

表 1 親、教師が性教育に対して考えること

文献	内容
1)	親の 5 割が性に対し恥ずかしいというイメージを持ち、性に対して抵抗感をもつ親が多い。医療者や教育職など専門職から情報を得てきた親は少ない。子どもの二次性徴発現時の関わりでは初経時に関わった親は 9 割に対し精通時は 3 割と低く、同性である父親の積極的な性教育の参加が必要である。
2)	保護者の 8 割は家庭での性教育が必要だと考えているが、7 割が実施に至っていない。望ましい性教育実施者は父母両方だったが主な性教育実施者は母親だった。6 割以上の親が家庭での性教育に戸惑いや困難さを感じている。専門職に支援を求める親の割合は 7 割だった。
3)	9 割の教師が性教育は必要だと答えた。しかし性教育を実際に行っているのは 6 割だった。「自信がなくできない」、「年間計画がない」、「時間がない」が性教育をしていない理由だった。自分自身の性知識についても「知っているが不安」と答えた者が 5 割で最も多かった。
4)	養護教諭が性教育を行う上で感じている困難感としてカリキュラムの位置づけがない、校内の指導体制が整っていないこと、自身の指導力不足がある。

【結果】表 1 より家庭での性教育に戸惑いや困難さを感じる、性に対して抵抗感をもつ親は多い。親は家庭での性教育実施のため専門職に支援を求めている。父親が性教育に参加する機会は少ない。

学校では性教育がカリキュラムに入っていないことや指導体制が整っていないことから性教育を実施している教員は少ない。また教師は性教育を行う知識や指導力に不安を抱えている。

【考察】文部科学省が性教育の指針をはじめ具体的に示したのは 1999 年⁵⁾である。親世代は適切な性教育を受けず十分な知識を得る機会が少なかったと考えられる。性教育に戸惑いを感じる親が多いため、親が性教育の方法について学べる、相談できるよう専門職が支援する必要がある。また父親が性教育する機会は少ない。同性である男子への指導や父性の役割を学ぶためにも父親の参加を促す必要がある。

学校での性教育の時間は十分に確保されていない。「性教育」の担い手は、ほぼ保護者と学校(を中心とした公的教育活動)に限られる⁶⁾ため、学校での性教育は貴重な機会といえる。性教育を行うために「性教育を学校全体の問題として位置づけ、組織的・計画的に性教育に取り組みやすい環境を作る」⁶⁾必要がある。また、指導体制が整っていないことも課題として挙げられる。性教育は、体育、保健体育のみならず、道徳や特別活動など、学校教育活動全体を通じて取り組む⁷⁾必要がある。また多くの教師が正しい知識を得る、指導力を磨く機会を求めていることから性について教師自身が学ぶ場が必要だと考える。

【結論】親、教師が性の知識や指導方法について学べる支援が必要である。また家庭では父親の性教育参加、学校では学校全体での性教育実施を促す必要がある。

【文献】

- 1) 斎藤益子, 木村好秀: 家庭での性教育に求められるもの, 思春期学, 31: 293-299, 2013.
- 2) 石亀知美, 下見千恵: 第 1 子に小学生がいる保護者の家庭で性教育を行う際の支援に関する検証, 日本赤十字広島看護大学誌, 17: 1-17, 2017.
- 3) 島田友子: 中学校教員の性の健康教育に対する意識と課題, 名桜大学総合研究, 26: 85-94, 2017.
- 4) 青柳千春, 黒石初美, 丸山幸恵ら: 高等学校養護教諭が感じている性教育に関する困難感と今後の課題, 群馬大学教育学部紀要, 51: 67-76, 2016.
- 5) 田辺美恵子: 学校における包括的性教育の課題と可能性, 保健の化学, 58: 377-382, 2016.
- 6) 山本圭一: アンケート性教育への関わり方 集計結果から見る養護教諭の意識と実態, 健康教室, 65: 4-9, 2014.
- 7) 西岡笑子: わが国の性教育の歴史的変遷とリプロダクティブヘルス/ライツ, 日衛誌, 73: 178-184, 2018.