

### 子ども園通園園児保護者の子育てに関する意識及び現状に対する満足度調査

坂井さなえ、佐藤里菜、濱邊智香、須貝美紅、高橋春菜、野瀬なつき、半田遥、渡辺智美

新潟医療福祉大学 医療情報管理学科

【背景・目的】近年我が国では、少子化の進行、核家族化や高齢化、子育ての孤立感と負担の増加、深刻な待機児童問題等により、子育てを担う保護者の置かれた環境は年々厳しくなっていることから、実際に子どもを養育している保護者の子育てに関する意識及び現状に対する満足度を調査し、出生順位と子どもの年齢が、保護者の子育てに関する満足度に与える影響を明らかにすることを目的とした。

【方法】

研究期間：2017年9月4日～9月12日

研究対象：人口9.6万人の地方都市の一子ども園通園園児保護者130名

調査方法：自記式質問紙を用いたアンケート調査

研究方法：アンケート結果について、出生順位別はフィッシャーの直接確率検定、子どもの年齢別にはコクラン・アーミテージ検定を用いて分析した。

倫理的配慮：本研究は、新潟医療福祉大学倫理委員会の承認を得て実施した。(17862-170816)

【結果】園児の保護者130名に質問紙を配布し、そのうち、90名から回答を得た(回収率69%)。

子どもの出生順位別での「保護者自身の仕事・家庭生活のバランス」「配偶者との家事・育児の分担」「子どもの生活習慣やしつけ状況」「子どもの成長ぶり」について、満足または不満を選択した人数を表1に示す。表を基にフィッシャーの直接確立検定を行った結果、子どもの出生順位と「保護者自身の仕事・家庭生活バランス」において、有意な差がみられた(P値(片側)=0.0050)が、その他の項目では有意差はみられなかった。

表1：子どもの出生順位別結果 (人)

項目		仕事・家庭生活バランス	配偶者との家事・育児分担	子どもの生活習慣やしつけ状況	子どもの成長ぶり
一人目	満足	8	17	11	28
	不満	27	8	7	7
二人目以降	満足	25	23	12	39
	不満	22	12	10	8

また、子どもの年齢別での同様の項目についての人数を表2に示す。表を基に、コクラン・アーミテージ傾向検定を行った結果、全ての項目において有意差はみられなかった。

表2：子どもの年齢別結果 (人)

項目		仕事・家庭生活バランス	配偶者との家事・育児分担	子どもの生活習慣やしつけ状況	子どもの成長ぶり
0～2歳児	満足	14	18	13	27
	不満	17	11	18	4
3歳児	満足	5	6	2	14
	不満	10	9	14	2
4歳児	満足	5	7	3	13
	不満	10	7	12	2
5歳児	満足	11	13	8	22
	不満	17	13	20	6

【考察】「保護者自身の仕事・家庭生活のバランス」では、一人目と二人目以降の満足度に差がみられたが、保護者にとって一人目は全てに対して初めての経験のため、子どもを育てること全てにおいて戸惑いや未知の事が日々起こることが要因と考えられ、仕事と家庭生活とのバランスがとりにくいと推察される。一方二人目以降は、子育てを経験しているため、慣れや余裕からバランスがとりやすくなるのではないかと考える。先行研究では、一人目は育てにくいと感じる保護者は二人目以降と比較して圧倒的に割合が高いことが報告されているが、本調査ではそれらには大きな差は見られず、子どもの出生順位が直接関係するのではなく、主に子ども自身の性格が影響していると考えられる。

また、本調査において3、4歳児の保護者の満足度が全体的に低くなっているが、「3歳児のイヤイヤ期」は、保護者と子どもの意見のぶつかり合いであり、「4歳児の壁」は、精神的成長に伴って現れる壁であることから、反抗期が保護者の満足度低下に影響していると言える。一方で、5歳児は4歳児の壁を乗り越え、心の安定期に入るため子育てしやすくなることから、5歳児の保護者の子育てに関する満足度が高くなっている。

【結論】保護者の子育てに関する意識及び現状に対する満足度調査を行ったところ、子どもの出生順位と「保護者自身の仕事・家庭生活バランス」において、一人目と二人目以降の満足度に差がみられたが、子どもの年齢別には有意な差がみられなかった。

【文献】

- 森下順子：子育てによる母親の心理的行動的变化と子育て支援，和歌山大学教育学部附属教育実践総合センター紀要，16：11-17，2006。
- 3歳のイヤイヤ期をイライラせずに乗り越える6つの方法，[https://woman.excite.co.jp/article/child/rid\\_E1498025292160/](https://woman.excite.co.jp/article/child/rid_E1498025292160/)，2018年1月20日。
- 4歳児は心が揺れている！「4歳の壁」の正しい対処法とは？，<http://www.shinga-farm.com/parenting/trouble-at-age-of-four/>，2018年1月20日。