

## 鯖江市眼育アンケートからの考察

涌井和沙、劔持七星、石井雅子  
新潟医療福祉大学 視機能科学科

【背景・目的】 日本一の眼鏡産地である福井県鯖江市では、シティープロモーション事業の一環として、目に優しい町づくりを目指している。そこで、子どもの目の健康を増進する「眼育（めいく）プロジェクト」を2019年度から本格的に始動した。

2019年度は、就学前視覚健診の充実や眼の健康意識を高める啓発活動を実施する。

本研究では、保育・幼児教育の関係者に対する視覚が発達する幼児期の眼育の重要性、さらに弱視を早期に発見するための目の健康についての調査と就学前年児の目の健康、スマホゲームに対する問診調査から、眼育推進の方策を探る。

【方法】 2つの調査を実施した。調査1では鯖江市内の保育所・幼稚園・こども園に勤務する保育士・幼稚園教諭・保育教諭・支援員145名（女性142名、男性3名）に対してアンケート調査を行った。アンケート内容は①保護者から園児の目（見え方）のことで質問②眼鏡装用や弱視訓練をしている園児の対応の困り事③子どもの眼に対して勉強会で受講してみたい内容、である。調査2では就学前視覚健診を受健した540名（女児255名、男児285名）の事前問診から①1日のうちテレビ、パソコン、スマートフォンをみる時間②スマートフォンで動画をみる、ゲームをすることを好むか③目についての心配事、である。2つの調査を集計し、その内容を検討した。

なお、本研究は鯖江市の承認を受け、関連する利益相反はない。

【結果】 調査1の①保護者から園児の目（見え方）のことで質問では、勤務年数15年未満では83名中10名（12.05%）、15年以上では60名中30名（50.00%）、勤務年数が長いほど有意に質問されることが多かった（カイ2乗検定  $p < 0.01$ ）。質問された内容は、斜視が22件と最も多く、次いで見え方が13件であった。②眼鏡装用や弱視訓練をしている園児の対応の困り事では、勤務年数15年未満では83名中13名（15.66%）、15年以上では60名中8名（13.33%）が困り事を経験していた。勤務年数による差はなかった（カイ2乗検定  $p = 0.698$ ）。困りごとの内容は、運動時等けがへの配慮が9件と最も多く、次いで眼鏡の取り扱いが8件であった。③子どもの眼に対して勉強会で受講してみたい内容では、発達障害の子どもの見え方が86件（59.31%）、スマートフォンの子どもの眼への影響が65件（44.83%）、大人と子どもの見え方の違いが56件（38.62%）、眼鏡をかけている子どもや弱視訓練中の子ども

もの対応が52件（35.86%）の順であった。

調査2の①1日のうちテレビ、パソコン、スマートフォンをみる時間では、1時間未満が58名（10.30%）、1～2時間が265名（40.07%）、2～3時間が168名（29.84%）、3時間以上が68名（12.08%）であった。②スマートフォンで動画をみる、ゲームをすることを好むか、では「はい」が400名（71.05%）、「いいえ」が162名（28.77%）であった（図1）。

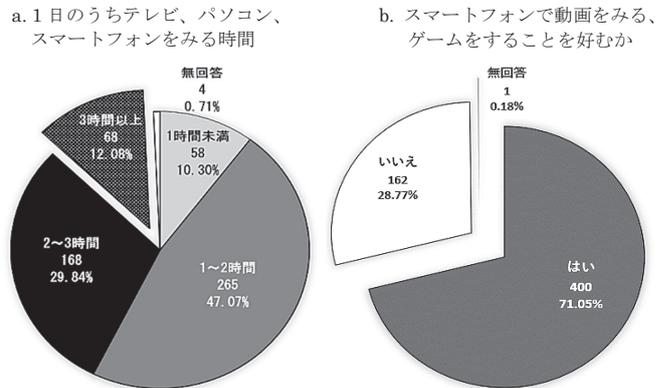


図1 テレビ、パソコン、スマホに関する問診結果

③目についての心配事では、スマホでの視力低下、ゲームと眼との距離、You Tubeを眼に近づけてみる等、スマホ関連が多かった。

【考察】 保育・幼児教育現場では勤務年数が長いほど、保護者から見え方の質問を受けており、斜視や子どもの眼鏡についての相談が多いことが分かった。保育・幼児教育現場で子どもの弱視を見分けるポイントや子どもの眼鏡についての研修がされることが理想である。外界の情報の多くは視覚から入ることから、幼児期の身体発達・知的発達に視覚の関与が大きい。乳幼児期の子どもの発達段階ごとの特徴と重視すべき課題として、文部科学省は、愛着の形成、人に対する基本的信頼感の獲得、基本的な生活習慣の形成、十分な自己の発揮と他者の受容による自己肯定感の獲得、道徳性や社会性の芽生えとなる遊びなどを通じた子ども同士の体験活動の充実を掲げている<sup>1)</sup>。これらは視覚の発達が不十分であると困難である。今回の調査から、就学前年の子どものテレビ、パソコン、スマートフォンでの遊びの問題点が明らかとなり、視的環境が子どもの発達に与える影響が懸念される。

【結論】 斜視や子ども眼鏡についての研修会の開催およびスマホについての保健指導の充実が急務である。

### 【文献】

1) 文部科学省,子どもの発達段階ごとの特徴と重視すべき課題, [http://www.mext.go.jp/b\\_menu/shingi/chousa/shotou/053/gaiyou/attach/1286156.htm/](http://www.mext.go.jp/b_menu/shingi/chousa/shotou/053/gaiyou/attach/1286156.htm/), 2019年9月2日。