

# 患児の付き添い家族が期待する看護と実際の看護援助に関する文献研究

穂莉美弥<sup>1)</sup>、和田直子<sup>2)</sup>

1) 新潟医療福祉大学 看護学部 看護学科 4年

2) 新潟医療福祉大学 看護学部 看護学科

【背景・目的】 入院患児の付き添いは、個々の病院の看護体制や患児の状況に応じて決められている。本研究の目的は、付き添いする家族（以下、家族）が看護師に期待する看護と小児病棟で実際に行われている看護援助を文献から明らかにし、比較検討することである。

## 【方法】

1) 研究デザイン

文献研究

2) 研究対象と分析方法

家族の期待する看護に関する文献は、「小児」「乳幼児」「入院」「期待」「家族支援」「付き添い」「看護師」のキーワードを掛け合わせ、看護論文で全文が入手可能な文献4件を対象とした。実際の看護援助に関する文献は、「小児」「看護師」「家族支援」のキーワードを掛け合わせ、看護論文で全文が入手可能な文献4件を対象とした。各論文の内容を理解した後、期待と看護に関する記述がなされている箇所を抽出しまとめた。

【結果】 家族が期待する看護を表1に示した。

表1 家族が期待する看護

カテゴリー	サブカテゴリー
家族を気遣う支援	家族への思いやりを持った支援
	安心できる雰囲気と対応
	病児以外の家族員に関心を向ける支援
家族の人的・物理的環境を整える支援	家族の生活を整える支援
	家族の居住空間を整える支援
家族への情報提供	不安に対する情報提供
	子どもに関する情報提供
家族の心身の状態を考慮して関わる支援	家族の状況に応じて関わり方を工夫する支援
	家族の気持ちを察して関わる支援
家族の相談相手となる支援	

実際の看護援助を表2に示した。

表2 実際の看護援助

カテゴリー	サブカテゴリー
家族への精神的援助	家族への思いやりを持った支援
	安心できる雰囲気
	家族の相談相手となる関わり
退院後の育児を予測した関わり	愛着形成を促す支援
	在宅生活の継続に必要な支援
家族への情報提供	
家族の状況を的確にとらえる	

【考察】 家族が期待する看護で最も多かった【家族を気遣う支援】では、家族本人に対する言葉がけや関わりに関する内容が多く抽出され、家族は看護師からの気遣いを求めていることが分かった。先行研究（園田ら 2015）でも報告されているように、本研究においても、家族は、患児への身の回りの世話や治療・処置などの直接的な援助より、家族との会話を通して精神的な援助を看護師に期待していることが明らかになった。また家族は、患児や付き添い者以外の家族員にも関心を向けた支援を求めていることが明らかになった。

家族が期待する看護の中で2番目に多かった【家族の人的・物理的環境を整える支援】では、家族は自身の生活や家族の置かれた環境に対して支援を求めている事が分かった。睡眠・休息、入浴、食事など日常生活に関する支援を期待する家族が多いことから、家族が病棟内で自身の日常生活行動を十分に行えていないことが推測される。単に家族の過ごす空間のみを整えるのではなく、家族の生活そのものに焦点を当てた支援が重要である。

一方で、実際の看護援助では、【家族への精神的援助】が最も実施されており、看護師は家族が抱える不安を理解し、意図的にその不安を軽減させるための関わりを行っていることが明らかになった。しかし、実際の看護援助からは、【家族の人的・物理的環境を整える支援】に関する項目は実施されていないことが明らかとなった。

【結論】 家族は看護師からの精神的な援助を最も期待している。それに対し、看護師は家族が抱える不安を理解し、意図的な精神的援助を行っている。しかし、家族が期待する看護で2番目に多く抽出された【家族の人的・物理的環境を整える日常生活に関する支援】に関する看護援助は実施されておらず、家族の日常生活支援が課題であると考えられる。看護師には、患児に対する支援はもちろんのこと、患児に付き添う家族の期待を認識し、家族の生活を支援する姿勢が求められる。

## 【文献】

- 1) 網野裕子, 沖本克子: 短期入院の乳幼児をもつ母親の付き添い中の体験. 岡山県立大学保健福祉学部紀要 24,125-131,2018.
- 2) 金子沙世, 山口桂子: 手術を目的とした短期予定入院児に付き添う母親の思いと生活行動の実態. 日本小児看護学会誌 28,69-77,2019.
- 3) 萱場桃子, 小澤三枝子: 入院児の母親の睡眠に関する研究-小児専門病院における分析. 厚生指標, 60(7), 20-26,2013.
- 4) 園田悦代, 石田紗恵子, 古本亜希子ほか: 小児がんの子どもをもつ母親の不安軽減につながった看護師の関わり自由記述回答の分析. 京都府立医科大学看護学科紀要 25,27-34,2015.
- 5) 竹内幸江, 内田雅代, 白井史ほか: 小児がんの子ども入院環境. 日本小児血がん学会雑誌 53(4),441,2016.
- 6) 中嶋佳奈子: 新生児期に手術を必要とする子どもの家族への看護, 日本小児看護学会誌 26,111-117,2017.
- 7) 細野恵子, 寺島卓, 村竜次ほか: 子どもの付き添い入院を経験した母親が看護師に求める要望. 旭川大学保健福祉学部研究紀要 8,47-52,2016.
- 8) 宮里邦子: 古くて新しい問題-小児病棟における母親の付き添い問題. 熊本大学医学部保健学科紀要(1),1-6, 2005.