

介護サービスを受けながら足の爪切りが長期間実施されなかった事例 —誰が観察し爪切りを実施するのか—

東海林藍¹⁾、阿部薫¹⁾

1) 新潟医療福祉大学大学院 義肢装具自立支援学分野

【背景・目的】 爪切りは整容の範囲であり、介護福祉士も実施して構わないが、「爪そのものに異常がなく、爪の周囲の皮膚にも化膿や炎症がなく、かつ、糖尿病の疾患に伴う専門的な管理が必要でない場合」¹⁾と決まっている。実際のところ、異常のない爪であっても安全面の配慮から看護師が実施することが多いため、爪切りを医行為と認識している介護従事者も少なくない。しかし、すべての看護師が爪切りの技術に長けているわけではなく、異常のある爪が切られずに放置されている様子を散見してきた。

本事例は異常のない爪が長期間切られず、歩行に支障をきたすほどの長さまで伸びていた。転倒リスクを上げ、利用者を危険にさらしてしまう状況がなぜ起こってしまったのかを検討し、これからの介護現場における足爪のケアについて考察することを目的とした。

【事例】 対象者は91歳女性、介護付き高齢者マンションに入居中。担当ケアマネージャーより自費による爪切りサービスを提供する事業者に爪切りの依頼があった。対象者は、かねてより爪切りが困難なため皮膚科を受診していたが、様子を見ようと言われるだけで、必要な処置は行ってもらえないまま過ごしてきたという。

足の状態を確認すると、両足とも第一趾の爪が肥厚し反りかえっていた。足を甲部から観察すると左足の第3、4趾の爪が確認できず、足裏から観察したところ、3cm程の長さでの爪が趾裏まで伸びていた(図1)。ケアマネージャーは、この状態を認識していなかった。歩行状態は常に手すりなどにつかまらなくては歩けず、すり足でかなりゆっくりとした歩調であった。

伸びた爪をニッパー型の爪切りでカットし、やすりをかけて仕上げた。第一趾の爪は長さを整えた上でネイルマシンを使用し、なめらかな切り口に整えた。

症例報告については、人を対象とする医学系研究に関する倫理指針の適用外であるが、症例報告対象者には同意を得ている。なお関連する利益相反はない。

【結果】 伸びていた爪は適切な長さにすることができた。爪が薄く柔らかかったため、皮膚がやや赤くなっていたが傷などはなかった。目視確認による歩行状態は、踏ん張りがきいているようであった。

【考察】 ひと月で1mm程度伸びるとされる爪が3cm程の長さになるには2年半かかるとして、入居当初から爪切り



図1 趾裏まで伸びた爪

が実施されていなかったと推察された。異常のない爪は数か月前に切られた痕跡があり、伸びていた第3、4趾は放置されたのではないかと思われた。伸びすぎた爪は湿度の高い趾裏まで伸びていたため柔らかくなり、傷を作ることにはなかったが、赤みがあったことを考えると、歩行時には違和感や痛みがあり、つかまり歩きの状態ではなかったかと推察した。

介護福祉士の役割として「全身状態の観察」があげられるが、足の観察については「観察する理由」が明確でないため、見落とされがちである。また、爪切りは看護師の仕事という誤った認識も邪魔をし、任せきりにしてしまっているのではないだろうか。そのため爪切りを苦手とする介護福祉士も多い。介護福祉士が異常のない爪を日頃から整えることができれば、本事例のような状態にはならなかったと考えられた。異常のない爪でも、長くなり過ぎれば切ることが難しくなってしまう、医師を含め、爪を切れる人間がおらず、専門業者の利用に至った。必要なインフォーマルサービスは大いに活用すべきであるが、実費負担となるため、すべての人が利用できるわけではない。爪切りは介護保険内でサービスが提供できる身体介護であり、適切に行われていけば、足爪のトラブルは予防できるはずである。その結果として、踏ん張りがきくようになり転倒の予防にもなると考えられた。

【結論】 爪に異常があり、介護保険サービス内でのケアが困難な場合、医師や専門の業者を頼ることも必要であるが、看護師を含めた福祉従事者が、足爪が正常な状態であることの重要性を理解した上で、安全に爪を切る技術を身に付け、日々ケアすることにより、転倒の予防にもつながれると考えられた。

【文献】

医師法第17条、歯科医師法第17条及び保健師助産師看護師法第31条の解釈について(通知)(平成17年7月26日)(医政発第0726005号)(各都道府県知事あて厚生労働省医政局長通知)、

[https://www.mhlw.go.jp/web/t_doc?dataId=00tb2895&ataType=1&pageNo=1](https://www.mhlw.go.jp/web/t_doc?dataId=00tb2895&dataId=00tb2895&ataType=1&pageNo=1) (2020.8.23 アクセス)